

Täiskuu Manifestatsiooni Tööleht

Tasakaalu leidmine toob rahu minu ellu.

Täiskuu valgustab kõike, mis vajab sinu tähelepanu. See on aeg, mil lasta lahti piirangutest ja avada end uutele võimalustele. Luba kuuvalgusel juhatada sind sel teekonnal.

1. Täiskuu Fookus: Minu energia suund

Millele soovin sellel täiskuul keskenduda?

Näited: suhted, sisemine harmoonia, enesearmastus, küllus, rahu.

 Kirjuta siia:

 Inspiratsioon: „Kui ma loon tasakaalu enda sees, peegeldub see ka minu ümbruses.“

2. Vabastamise vägi: Millest lasen lahti?

Mõtted, tunded või olukorrad, mis mind enam ei teeni.

 Kirjuta siia:

 Inspiratsioon: „Ma lasen minna kõigelt, mis takistab minu kasvu.“

3. Ruumi loomine: Mille kutsun oma ellu?

Milliseid tundeid, võimalusi või kogemusi tahan ligi tõmmata?

 Kirjuta siia:

 Inspiratsioon: „Ma avan end küllusele ja rõõmule igas päevas.“

4. Tänulikkuse hetked: Mis täidab mu südant tänuga?

Nimeta kolm asja või inimest, mille eest oled praegu südamest tänulik.

1.
2.
3.

 Inspiratsioon: „Tänulikkus loob ruumi imelistele kogemustele.“

✨ 5. Minu Manifestatsioonilause

Kirjuta väekas ja positiivne lause, mis võtab sinu kavatsuse kokku.

✍ Minu lause:

💡 *Inspiratsioon:* „Ma olen valgus, ma olen tasakaal, ma olen avatud armastusele ja küllusele.”

🕯 6. Rituaali lõpetamine: Kuidas kinnistan oma kavatsust?

Vali või kirjelda oma tegevus: näiteks küünla süütamine, kuuvalguses jalutamine, kirjutatu põletamine või meditatsioon.

✍ Minu valik:

💡 *Vihje:* Võid rituaali kinnistamiseks kasutada ka kristalle nagu roosa kvarts, ametüst või kuukivi.

🔮 Järgmine samm:

Pane see tööleht nähtavale kohale või hoia seda oma päevikus. Iga kord kui on täiskuu, vaata oma kirjutatu üle, täienda, kustuta ja tähistä oma edusamme, tähelepanekuid ja muutusi.

Alati ei pea kirjutama kui ei soovi. Siin on sulle lausumiseks loovad laused.

🌕 Täiskuu manifestatsioon

„Täna, täiskuu valguses, vabastan kõik, mis mind enam ei teeni(kui täpselt tead, siis lisa siia)

Ma lasen lahti hirmudest, kahtlustest ja piirangutest, mis takistavad mul saavutamast oma kõrgeimat potentsiaali.

Ma valin tasakaalu, ilu ja rahu kõigis oma suhetes ja iseenda sees.

Ma avan oma südame armastusele ja harmooniale, lubades endal olla nähtud ja hoitud.

Ma usaldan, et universum juhib mind õigel teel ja toetab mind igal sammul.

Ma tänan selle hetke eest ja olen avatud kõigele heale, mis minu teele tuleb.

Nii ongi.”

Koostanud: Ülle London